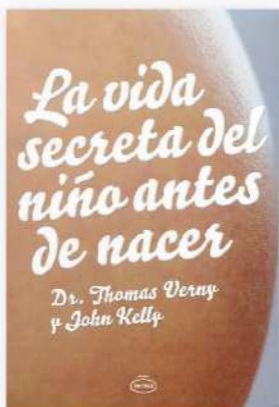


## EMBARAZO



### **LA VIDA SECRETA DEL NIÑO ANTES DE NACER**

**Thomas Verny**

**John Kelly**

*(Urano)*

Esta obra es un clásico de la psicología prenatal que marcó un antes y un después en la percepción del embarazo, tanto por las mujeres como por los profesionales. En ella el psiquiatra estadounidense planteó por primera vez, y demostró con datos empíricos, que entre la madre y el bebé que va a nacer no solo existe un vínculo físico, sino también mental y emocional. De manera que el bienestar de la madre influye en el desarrollo del niño desde su misma concepción. Por esta razón, a lo largo de sus páginas encontrarás consejos sobre cómo hacer de la gestación una experiencia enriquecedora, para ti y para el bebé, a través de los hábitos saludables de sueño y de alimentación, así como aprovechando los beneficios de la música, la relajación...